

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 4 от «16» июля 2013 г.

Утверждено

Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №39  
«Золотой петушок»

Зайнуллина Р.М.

Приказ № 60 от «16» июля 2013 г.



## Режим дня на текущий период года в подготовительной к школе группе № 2

### 2 нче мектепке әзерлек тәркемендә енгізу жолы төркеме жөнүндө

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
6.30-8.20	Прием детей, утренняя прогулка: наблюдения, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Кабул иту, саф һавада булу: құзату, әңгама, уеннар, мөстәкүйль әшчәнлек индивидуаль әш</i>
8.20-8.30	Утренняя гимнастика/Иртәнге гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, КГН, завтрак/ Иртәнге ашка әзерлек, гигиена кунекмәләре, иртәнге аш
9.00-9.10	КГН, выход на прогулку/ гигиена кунекмәләре, саф һавага чыгу
10.35– 11.05	Образовательная деятельность (на прогулке)/ Белем бирү әшчәнлеген(саф һавада)
9.50-10.00	Второй завтрак/Икенче иртәнге аш
9.10-12.10	Прогулка: игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ Саф һавада булу: құзату, әңгама, уеннар, мөстәкүйль әшчәнлек, индивидуаль әш
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, КГН/ Саф һавадан керү, гигиена күнекмәләре
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед/ Төшкө ашка әзерлену, төшкө аш
12.50-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыға әзерләнү, йокы вакыты
15.10-15.20	Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник/ Йокыдан тору, су һәм һава процедуラлары белән чыныктыру
15.20-15.30	Подготовка к полднику, полдник/ Төштән соң ашка әзерләнү, төштән соң аш
15.30-16.20	Игры, самостоятельная деятельность/Уеннар, мөстәкүйль әшчәнлек.
16.20-16.50	Подготовка к ужину, ужин/ Кичке ашка әзерләнү, кичке аш
16.50-17.00	КГН, подготовка к прогулке/ Гигиена кунекмәләре, саф һавага чыгарга әзерләнү
17.00–18.30	Прогулка, игры, уход детей домой/ Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйгө озату

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 4 от «16» ~~июля~~ 20 ~~23~~ г.

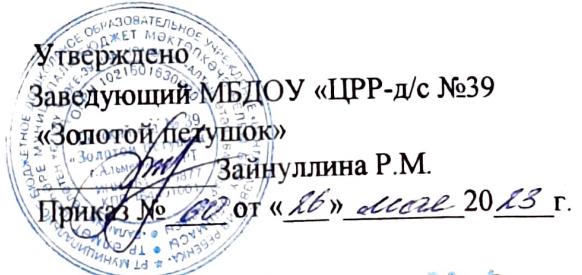


## Режим дня на текущий период года в подготовительной к школе группе № 3

### Зңчө мектепке әзерлек тәркеменде еңгін жолын чорына көн режимі

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
6.30-8.20	Прием детей, утренняя прогулка: наблюдения, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Кабул иту, саф һавада булу: күзәтү, әңгәмә, уеннар, мөстәкүйль эшчәнлек индивидуаль эш</i>
8.20-8.30	Утренняя гимнастика/ <i>Иртәнге гимнастика</i>
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, КГН, завтрак/ <i>Иртәнге ашка әзерлек, гигиена кунекмәләре, иртәнге аш</i>
9.00-9.10	КГН, выход на прогулку/ <i>гигиена кунекмәләре, саф һавага чыгу</i>
10.35– 11.05	Образовательная деятельность (на прогулке)/ <i>Белем бирү эшчәнлеген(саф һавада)</i>
9.50-10.00	Второй завтрак/ <i>Икенче иртәнге аш</i>
9.10-12.10	Прогулка: игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Саф һавада булу: күзәтү, әңгәмә, уеннар, мөстәкүйль эшчәнлек, индивидуаль эш</i>
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, КГН/ <i>Саф һавадан керү, гигиена кунекмәләре</i>
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед/ <i>Төшке ашка әзерленү, төшке аш</i>
12.50-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон/ <i>Йокыга әзерләнү, йокы вакыты</i>
15.10-15.20	Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник/ <i>Йокыдан тору, су һәм һава процедуラлары белән чыныктыру</i>
15.20-15.30	Подготовка к полднику, полдник/ <i>Төштән соң ашка әзерләнү, төштән соң аш</i>
15.30-16.20	Игры, самостоятельная деятельность/ <i>Уеннар, мөстәкүйль эшчәнлек.</i>
16.20-16.50	Подготовка к ужину, ужин/ <i>Кичке ашка әзерләнү, кичке аш</i>
16.50–17.00	КГН, подготовка к прогулке/ <i>Гигиена кунекмәләре, саф һавага чыгарга әзерләнү</i>
17.00–18.30	Прогулка, игры, уход детей домой/ <i>Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйгө озату</i>

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 4 от «26» марта 2013 г.



## Режим дня на текущий период года в средней группе № 4

### 4 наңчы уралдар төркемендөр елшіл жүлелі формада көн режимі

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
6.30-8.00	Прием детей, утренняя прогулка: наблюдения, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Кабул иту, саф һавада булу: күзәтү, әңгама, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек индивидуаль эш</i>
8.00-8.10	Утренняя гимнастика/ <i>Иртәнгө гимнастика</i>
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, КГН, завтрак/ <i>Иртәнгө ашка әзерлек, гигиена күнекмәләре, иртәнгө аш</i>
8.40-9.00	КГН, выход на прогулку/ <i>гигиена күнекмәләре, саф һавага чыгу</i>
9.20(9.40)- 9.40 (10.00)	Образовательная деятельность (на прогулке)/ <i>Белем бирү эшчәнлеген(саф һавада)</i>
9.50-10.00	Второй завтрак/ <i>Икенче иртәнгө аш</i>
9.00-11.50	Прогулка: игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Саф һавада булу: күзәтү, әңгама, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш</i>
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, КГН/ <i>Саф һавадан керү, гигиена күнекмәләре</i>
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед/ <i>Төшкө ашка әзерленү, төшкө аш</i>
12.30- 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон/ <i>Йокыға әзерләнү, йокы вакыты</i>
15.00-15.15	Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник/ <i>Йокыдан тору, су һәм һава процедуラлары белән чыныктыру</i>
15.15-15.25	Подготовка к полднику, полдник/ <i>Төштән соң ашка әзерләнү, төштән соң аш</i>
15.25-16.10	Игры, самостоятельная деятельность/ <i>Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.</i>
16.10-16.30	Подготовка к ужину, ужин/ <i>Кичке ашка әзерләнү, кичке аш</i>
16.30-16.40	КГН, подготовка к прогулке/ <i>Гигиена күнекмәләре, саф һавага чыгарга әзерләнү</i>
16.40-18.30	Прогулка, игры, уход детей домой/ <i>Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйгө озату</i>

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 4 от «26» октябрь 20 23 г.

Утверждено  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №39  
«Золотой петушок»  
Зайнуллина Р.М.  
Приказ № 02 от «26» октябрь 20 23 г.

## Режим дня на текущий период года во 1-ой младшей группе № 5 5 нче кечкенөлөр тәржемендә оның жалғызына көн режимі

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
6.30-7.50	Прием детей, утренняя прогулка: наблюдения, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Кабул иту, саф һавада булу: күзәту, әңгәмә, уеннар, мөстәкүйль эшчәнлек индивидуаль эш</i>
7.50-8.00	Утренняя гимнастика/Иртәнгэ гимнастика
8.00-8.30	Подготовка к завтраку, КГН, завтрак/ Иртәнгэ ашка әзерлек, гигиена күнекмәләре, иртәнгэ аш
8.30-8.50	КГН, выход на прогулку/ гигиена күнекмәләре, саф һавага чыгыу
9.00 (9.20) - 9.15(9.35)	Образовательная деятельность (на прогулке)/ Белем бирү эшчәнлеген(саф һавада)
9.50-10.00	Второй завтрак/Икенче иртәнгэ аш
8.50-11.00	Прогулка: игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ Саф һавада булу: күзәту, әңгәмә, уеннар, мөстәкүйль эшчәнлек, индивидуаль эш
11.00-11.30	Возвращение с прогулки, КГН/ Саф һавадан керү, гигиена күнекмәләре
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед/ Төшке ашка әзерленү, төшке аш
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга әзерләнү, йокы вакыты
15.00-15.10	Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник/ Йокыдан тору, су һәм һава процедуралары белән чыныктыру
15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник/ Төштән соң ашка әзерләнү, төштән соң аш
15.20-16.00	Игры, самостоятельная деятельность/Уеннар, мөстәкүйль эшчәнлек.
16.00-16.20	Подготовка к ужину, ужин/ Кичке ашка әзерләнү, кичке аш
16.20-16.30	КГН, подготовка к прогулке/ Гигиена күнекмәләре, саф һавага чыгарга әзерләнү
16.30-18.30	Прогулка, игры, уход детей домой/ Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйгә озату

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 4 от «16» ноябрь 2013 г.



## Режим дня на текущий период года во 1-ой младшей группе № 7

### 7 начальных этапов туркменской еденицы жалын чорына көн режимы

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
6.30-7.50	Прием детей, утренняя прогулка: наблюдения, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Кабул иту, саф навада булу: күзәту, әңгәмә, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек индивидуаль эш</i>
7.50-8.00	Утренняя гимнастика/Иртәнгэ гимнастика
8.00-8.30	Подготовка к завтраку, КГН, завтрак/ <i>Иртәнгэ ашка әзерлек, гигиена күнекмәләре, иртәнгэ аш</i>
8.30-8.50	КГН, выход на прогулку/ <i>гигиена күнекмәләре, саф навага чыгу</i>
9.00 (9.20) - 9.15(9.35)	Образовательная деятельность (на прогулке)/ <i>Белем бирү эшчәнлеген(саф навада)</i>
9.50–10.00	Второй завтрак/ <i>Икенче иртәнгэ аш</i>
8.50-11.00	Прогулка: игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Саф навада булу: күзәту, әңгәмә, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш</i>
11.00-11.30	Возвращение с прогулки, КГН/ <i>Саф навадан керү, гигиена күнекмәләре</i>
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед/ <i>Төшкө ашка әзерленү, төшкө аш</i>
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон/ <i>Йокыга әзерләнү, йокы вакыты</i>
15.00-15.10	Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник/ <i>Йокыдан тору, су һәм һава процедуралары белән чыныктыру</i>
15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник/ <i>Төштән соң ашка әзерләнү, төштән соң аш</i>
15.20-16.00	Игры, самостоятельная деятельность/ <i>Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.</i>
16.00-16.20	Подготовка к ужину, ужин/ <i>Кичке ашка әзерләнү, кичке аш</i>
16.20-16.30	КГН, подготовка к прогулке/ <i>Гигиена күнекмәләре, саф навага чыгарга әзерләнү</i>
16.30-18.30	Прогулка, игры, уход детей домой/ <i>Саф навада булу, уеннар, балаларны өйгө озату</i>

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 4 от «16» ноябрь 2023 г.

Утверждено  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №39  
«Золотой петушок»  
Зайнуллина Р.М.  
Приказ № 40 от «16» ноябрь 2023 г.

## Режим дня на текущий период года во 2-й младшей группе № 8

### 8 нач кечкенөөр тәркемендә сәнғөн жадын жүргізу мен режимі

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
6.30-7.50	Прием детей, утренняя прогулка: наблюдения, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Кабул иту, саф һавада булу: күзәтү, әңгәмә, уеннар, мөстәкүйль эшчәнлек индивидуаль эш</i>
7.50-8.00	Утренняя гимнастика/Иртәнге гимнастика
8.00-8.30	Подготовка к завтраку, КГН, завтрак/ Иртәнге ашка әзерлек, гигиена күнекмәләре, иртәнге аш
8.30-8.50	КГН, выход на прогулку/ гигиена күнекмәләре, саф һавага чыгу
9.00 (9.20) - 9.15(9.35)	Образовательная деятельность (на прогулке)/ Белем бирү эшчәнлеген(саф һавада)
9.50–10.00	Второй завтрак/Икенче иртәнге аш
8.50-11.30	Прогулка: игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ Саф һавада булу: күзәтү, әңгәмә, уеннар, мөстәкүйль эшчәнлек, индивидуаль эш
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, КГН/ Саф һавадан керү, гигиена күнекмәләре
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед/ Төшкө ашка әзерленү, төшкө аш
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга әзерләнү, йокы вакыты
15.00-15.10	Постепенный подъем; водные и воздушные процедуры; подготовка к полднику, полдник/ Йокыдан тору, су һәм һава процедуラлары белән чыныктыру
15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник/ Төштән соң ашка әзерләнү, төштән соң аш
15.20-16.00	Игры, самостоятельная деятельность/Уеннар, мөстәкүйль эшчәнлек.
16.00-16.20	Подготовка к ужину, ужин/ Кичке ашка әзерләнү, кичке аш
16.20-16.30	КГН, подготовка к прогулке/ Гигиена күнекмәләре, саф һавага чыгарга әзерләнү
16.30-18.30	Прогулка, игры, уход детей домой/ Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйгө озату

Принято  
на педагогическом совете  
протокол №4 от «16» июн 2023 г.

Утверждено  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №39  
«Золотой петушок»  
Зайнуллина Р.М.  
Приказ №80 от «16» июня 2023 г.

## Режим дні на тёплый период года во 2-ой младшей группе № 9

### 9 НЧЫ КЕЧКЕНДЕР ТЕРКЕМЕНДЭР ЕЛГҮҮНДҮ ЖАДА ГОРГОНДА КӨН РЕЖИМЫ

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
6.30-7.50	Прием детей, утренняя прогулка: наблюдения, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Кабул иту, саф һавада булу: күзәтү, әңгама, уеннар, мөстәкүйль эшчәнлек индивидуаль эш</i>
7.50-8.00	Утренняя гимнастика/ <i>Иртәнгэ гимнастика</i>
8.00-8.30	Подготовка к завтраку, КГН, завтрак/ <i>Иртәнгэ ашка әзерлек, гигиена күнекмәләре, иртәнгэ аш</i>
8.30-8.50	КГН, выход на прогулку/ <i>гигиена күнекмәләре, саф һавага чыгы</i>
9.00 (9.20) - 9.15(9.35)	Образовательная деятельность (на прогулке)/ <i>Белем бирү эшчәнлеген(саф һавада)</i>
9.50-10.00	Второй завтрак/ <i>Икенче иртәнгэ аш</i>
8.50-11.30	Прогулка: игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Саф һавада булу: күзәтү, әңгама, уеннар, мөстәкүйль эшчәнлек, индивидуаль эш</i>
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, КГН/ <i>Саф һавадан керү, гигиена күнекмәләре</i>
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед/ <i>Төшке ашка әзерленү, төшке аш</i>
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон/ <i>Йокыга әзерләнү, йокы вакыты</i>
15.00-15.10	Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник/ <i>Йокыдан тору, су һәм һава процедуラлары белән чыныктыру</i>
15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник/ <i>Төштән соң ашка әзерләнү, төштән соң аш</i>
15.20-16.00	Игры, самостоятельная деятельность/ <i>Уеннар, мөстәкүйль эшчәнлек.</i>
16.00-16.20	Подготовка к ужину, ужин/ <i>Кичке ашка әзерләнү, кичке аш</i>
16.20-16.30	КГН, подготовка к прогулке/ <i>Гигиена күнекмәләре, саф һавага чыгарга әзерләнү</i>
16.30-18.30	Прогулка, игры, уход детей домой/ <i>Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйгә озату</i>

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 4 от «16» ноябрь 20 23 г.

Утверждено  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №39

«Золотой петушок»

Зайнуллина Р.М.

Приказ № 10 от «16» ноябрь 20 23 г.

## Режим дня на теплый период года в старшей группе № 10

### 10 начын зурлар төркеменде сәнғин жаңын жорына көн режимі

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
6.30-8.10	Прием детей, утренняя прогулка: наблюдения, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Кабул иту, саф һавада булу: күзәтү, әңгәмә, уеннар, мөстәкүйль эшчәнлек индивидуаль эш</i>
8.10-8.20	Утренняя гимнастика/Иртәнге гимнастика
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, КГН, завтрак/ Иртәнге ашқа әзерлек, гигиена күнекмәләре, иртәнге аш
8.50-9.00	КГН, выход на прогулку/ гигиена күнекмәләре, саф һавага чыгу
9.40(10.05)– 10.05(10.30)	Образовательная деятельность (на прогулке)/ Белем бирү эшчәнлеген(саф һавада)
9.50-10.00	Второй завтрак/Икенче иртәнге аш
9.00-12.00	Прогулка: игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ Саф һавада булу: күзәтү, әңгәмә, уеннар, мөстәкүйль эшчәнлек, индивидуаль эш
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, КГН/ Саф һавадан керү, гигиена күнекмәләре
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед/ Төшке ашқа әзерленү, төшке аш
12.40-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга әзерләнү, йокы вакыты
15.00-15.15	Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник/ Йокыдан тору, су һәм һава процедураалары белән чыныктыру
15.15-15.25	Подготовка к полднику, полдник/ Төштән соң ашқа әзерләнү, төштән соң аш
15.25-16.15	Игры, самостоятельная деятельность/Уеннар, мөстәкүйль эшчәнлек.
16.15-16.40	Подготовка к ужину, ужин/ Кичке ашқа әзерләнү, кичке аш
16.40–16.50	КГН, подготовка к прогулке/ Гигиена күнекмәләре, саф һавага чыгарга әзерләнү
16.50-18.30	Прогулка, игры, уход детей домой/ Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйгә озату